



**PLANNING 2025 DES SESSIONS INTERENTREPRISES EN EFFICACITE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE**

**NOUS CONSULTER POUR TOUTES AUTRES DATES OU FORMATION NON PRECISEES CI-DESSOUS**  
**NOUS PLANIFIONS TOUTES VOS FORMATIONS A LA DEMANDE SI BESOIN SOUS 45 JOURS MAXIMUM**  
**EN PRESENTIEL OU EN VISIO, EN INTRA OU EN SESSION DEDIEE**

Thématique	Heures	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
<b>Efficacité personnelle et professionnelle</b>													
Gérer son temps et les priorités	14			10 et 11			19 et 20			22 et 23		09 et 10	
Prise de notes et compte-rendu de réunion	14					12 et 13				15 et 16			08 et 09
Prise de parole en public	14				07 et 08			03 et 04			13 et 14		
Ecrire pour être lu : rédiger des écrits efficaces	14			24 et 25			16 et 17			29 et 30			04 et 05
<b>Management et Ressources Humaines</b>													
Conduite de projet	14				24 et 25		23 et 24				06 et 07		
Formation Tuteur : transférer les savoir-faire avec efficacité	14				10 et 11		05 et 06					24 et 25	
Manager une équipe : Initiation	14			17 et 18		05 et 06					16 et 17		11 et 12
Manager une équipe : perfectionnement	14					15 et 16				15 et 16			
Management et cohésion d'équipe	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
Le management intergénérationnel	14			03 et 04			12 et 13				02 et 03		01 et 02
L'entretien professionnel	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
<b>Accueil - Communication</b>													
Accueil du public - les fondamentaux	14			06 et 07		19 et 20				04 et 05		03 et 04	
Gérer l'agressivité et l'incivilité à l'accueil	14				14 et 15		02 et 03					17 et 18	
Communiquer efficacement	14				03 et 04						20 et 21		
Débatte et argumenter	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
Développer des relation bienveillantes avec la communication non violente	14			20 et 21			26 et 27			18 et 19		20 et 21	
<b>Développement personnel et professionnel</b>													
Gérer ses émotions, gérer son stress	14					22 et 23		17 et 18			09 et 10		15 et 16
L'affirmation de soi	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
S'adapter au changement	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											