

## SENSIBILISER AUX LIMITES PLANÉTAIRES APERCU

### Public visé

Dirigeants d'organisation  
Consultants RSE, Bas carbone, Transition  
énergétiques  
Responsables RSE  
Toute personne souhaitant se  
sensibiliser aux enjeux  
environnementaux

De 4 à 12 personnes maximum

### Pré - requis

Aucun

### Objectifs généraux

Comprendre l'impact de l'activité  
humaine sur notre planète et son  
évolution.

Appréhender l'impact de son travail ou  
de sa vie au quotidien sur le  
réchauffement climatique,  
l'impact sur la biodiversité, la pollution  
plastique, l'artificialisation des sols...

### Compétences clefs visées :

Savoir Etre  
Savoir Faire  
Etre intelligent collectivement  
Changer ses modes de vie : les 3 R  
(Réduire, Réutiliser avant de Recycler)  
Etre acteur de la décroissance

**Modalités de déroulement :** formation  
en présentiel ou en distanciel- phases  
d'apprentissage mentionnées au  
programme

**Moyens de suivi :** feuille d'émargement  
signée par demi-journée par le  
formateur et le(s) stagiaire(s)

**Modalités de sanction de l'action :**  
délivrance d'une attestation de  
formation

### Moyens d'évaluation :

Quizz pour chaque limite planétaire  
abordée  
Contrôle des compétences acquises  
au travers d'un questionnaire à choix  
multiples en ligne réalisé en fin de  
formation.

### Programme

#### Partie 1 : les limites planétaires dépassées

1. Le changement climatique
2. L'érosion de la biodiversité
3. Les nouvelles entités introduites
4. Le changement d'usage des sols
5. Le changement de la ressource en eau douce
6. La perturbation des cycles biochimiques

#### Partie 2 : une limite planétaire en vue, l'acidification des océans

#### Partie 3 : les enjeux de demain

#### Quizz final et évaluation de la formation

### Méthode et moyens pédagogiques

Présentations des derniers éléments d'actualité, de chiffres  
et courbes les plus récents issus de sources nombreuses et  
fiables (Stockholm Resilience Center, CNRS, ONU, NASA.)  
Déroulé interactif avec vidéos explicatives associées  
Pour chaque limite planétaire, passage d'une vidéo  
préenregistrée avec un spécialiste, auteur, conférencier,  
prospectiviste (30-40mn)  
Quizz de compréhension de chaque limite dépassée  
Débat pour chaque limite (avis, critiques, émotions,  
actions.)  
Tous les outils opérationnels sont remis aux participants à  
l'issue de la formation.

### Animateur(s) / Animatrice(s)

Initialement consultant formateur IT, notre intervenant s'est  
reconverti via l'obtention d'un Mastère au sein d'une Ecole  
de Commerce spécialisée en Management de  
développement durable, a acquis une expérience au sein  
de 2 ONG luttant contre la pollution plastique des océans.  
Intervenant sur les enjeux environnementaux (limites  
planétaires et fresques du climat).  
Il est aussi animateur sur LinkedIn et blogueur  
environnemental autour des thématiques du climat et de la  
biodiversité

### Moyens techniques mis à disposition

Supports d'animation pédagogique utilisés en vidéo-  
projection, connexion Wifi, imprimante multifonctions.  
Installations dans notre centre de formation: salles de  
formation équipées de tables, chaises, mur clair pour la  
projection, paperboard et/ou tableau blanc ou numérique  
interactif.  
En cas de formation intra-entreprise, des installations  
équivalentes doivent être mises à disposition par  
l'employeur des stagiaires.