



PLANNING 2023 DES SESSIONS INTERENTREPRISES EN EFFICACITE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

NOUS CONSULTER POUR TOUTES AUTRES DATES OU FORMATION NON PRECISEES CI-DESSOUS
NOUS PLANIFIONS TOUTES VOS FORMATIONS A LA DEMANDE SI BESOIN SOUS 45 JOURS MAXIMUM
EN PRESENTIEL OU EN VISIO, EN INTRA OU EN SESSION DEDIEE

Thématique	Heures	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Efficacité personnelle et professionnelle													
Gérer son temps et les priorités	14			09 et 10								09 et 10	
Prise de notes et compte-rendu de réunion	14					11 et 12				12 et 13			
Prise de parole en public	14				03 et 04							17 et 18	
Ecrire pour être lu : rédiger des écrits efficaces	14			16 e 17									05 et 06
Prendre du recul, gagner en efficacité	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
Management et Ressources Humaines													
Prévenir et gérer les conflits	14						15 et 16				06 et 07		
Formation Tuteur : transférer les savoir-faire avec efficacité	14				06 et 07							24 et 25	
Manager une équipe : Initiation	14			23 et 24									12 et 13
Manager une équipe : perfectionnement	14					15 et 16				15 et 16			
Management et cohésion d'équipe	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
Manager les nouvelles générations Y-Z	14			07 et 08									08 et 09
Réussir ses réunions à distance	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
Accueil - Communication													
Accueil du public	14					09 et 10				05 et 06			
Accueil et accompagnement du public difficile	14						01 et 02					14 et 15	
Communiquer efficacement	14				03 et 04						10 et 11		
Débattre et argumenter	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
Développer des relation bienveillantes avec la communication non violente	14			20 et 21						19 et 20			
Développement personnel et professionnel													
Gérer ses émotions, gérer son stress	14					22 et 23					17 et 18		
Développer sa mémoire	14			27 et 28								07 et 08	
Développer la confiance et l'estime de soi	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											
S'adapter au changement	14	Pas de sessions interentreprises programmées à ce jour											